# Rééducation pelvi-périnéale : FONDAMENTAUX

# Du 30 mai au 2 juin 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Enseignant | Estelle Cernaix | Téléphone | 024 566 74 74 |
| Bureau | Physioclinics  55D en Chamard 1442 Montagny-Près-Yverdon | Adresse de messagerie | e.cernaix@physio-clinics.ch |

## Description :

## **Formation initiale de prise en charge clinique rééducative pelvi périnéale de la femme cisgenre**

## Objectifs :

* **Rappels anatomiques, physiologiques et physiopathologiques**
* **Savoir réaliser un bilan diagnostique**
* **Etude de cas clinique**
* **Apprentissage, et mise en place adaptée des traitements physiothérapiques : éducation thérapeutique, travail manuel, biofeedback, ESF, aides rééducatives, APA selon RBPP**
* **Mise en pratique bilan et traitement**

## Conditions préalables :

**Diplôme physiothérapie ou équivalent, pas de pré requis en pelvi périnéologie**

## Ressources :

**Formation en présentiel, cours théorique avec support power point, pratique entre participants et sur mannequin gynécologique haute précision.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jour 1 : Rappels** | **Outils** | **Mode** | **Temps** |
| **Accueil** |  |  | **20’** |
| **Introduction**  **Evaluation initiale** | **Power point** | **Théorique** | **10’** |
| **Anatomie**  **Neuro physiologie** | **Power point** | **Théorique** | **2h** |
| **Anatomie palpatoire**  **Conscientisation pelvienne** | **Sur mannequin gynécologie, modèle osseux, sur tapis** | **Pratique** | **1h** |
| **Physiopathologie**  **(Des troubles urinaire et troubles de la statique pelvienne)** | **Power point** | **Théorique** | **3h** |
| **Examens complémentaires** |  |  | **1h** |
| **Total** | **7h 30** | | |
| **JOUR 2 : Bilan en physiothérapie, Base des traitement** | | | |
| **Interrogatoire** | **Power point,**  **vidéo** | **Théorique** | **3h30** |
| **Clinique** |
| **Cas cliniques présentation** | **Power point** | **Théorique et pratique réflexion** | **1h** |
| **Pratique du bilan** |  | **Pratique, jeu de rôle entre participants** | **2h** |
| **Principes thérapeutiques généraux, accueil patiente, consentement et hygiène** | **1h** | | |
| **Total J2** | **7h30** | | |
| **JOUR 3 : Traitements rééducatifs de 1ère intention selon indications pathologiques** | | | |
| **IUE, IUU, IUM** | **Power point** | **Théorique** | **4h** |
| **Pré post partum, trouble statique, ménopause, sport** |
| **Traitement médicaux** | **Power point** | **Théorique** | **1h30** |
| **Traitement chirurgicaux** | **Power point** | **Théorique** |
| **Présentation des outils de rééducation** |  | **Pratique** | **2h** |
| **TOTAL J3** | **7h30** | | |
| **JOUR 4 : Prise en charge et pratique traitement** | | | |
| **Vidéo, FAQ** |  |  | **30’** |
| **Pratique entre participants et sur mannequin d’entrainement gynéco : rééducation analytique et globale** | | | **6h** |
| **Prophylaxie** |  |  | **30’** |
| **QCM évaluation finale** |  |  | **30’** |
| **Total J4** | **7h30** | | |
| **TOTAL Heures de formation** | **30h** | | |